الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

مركز التوجيه المدرسي والمهني
الحراش

مديرية التربية لشرق
ولاية الجزائر

إصنع نجاحك في شهادة التعليم المتوسط

إنجاز مستشار التوجيه والإرشاد المدرسي

أفريل 2013

ليلة الإمتحان

1- حضر جميع الأدوات اللازمة للامتحان , و تجنب تحضيرها في الدقائق الأخيرة حتى لا ترتبك و لا تضطرب .

2- لاتنسى الاستدعاء + بطاقة التعريف المدرسية .

3- لا ترهق نفسك بالسهر نم باكرا لتستيقظ مبكرا و نشطا

يوم الإمتحان

1- استيقظ مبكرا , وأقم الصلاة و لاتنسى الدعاء .

2- تناول فطور الصباح , من الأفضل بعض المحليات (تمر, ملعقة عسل , حبة حلوى......) .

3- تأكد من أخذ جميع الأدوات و الاستدعاء و بطاقة التعريف المدرسية .

4- اذهب إلى مركز إجراء الامتحان في الوقت المناسب (أي نصف ساعة قبل انطلاق الامتحان على الأقل)

أثناء الإمتحان

1- عدم أكل اللبان أو العبث بشيء ما , و هذا من اجل المحافظة على الاطمئنان و القدرة على التركيز .

2- اكتب اسمك و لقبك و رقم تسجيلك على ورقة الإجابة و بخط واضح .

3- استرخي أثناء انتظارك أوراق الأسئلة واقرأ الدعاء << اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلا وأنت إن شئت تجعل الحزن سهلا >> و توكل على الله .

4- قل باسم الله و تناول الأسئلة بتأنٍ و هدوء , أعد قراءتها مرات متتالية .

5- ضع سطرا على ماتجده مهما في كل سؤال .

6- صنف الأسئلة إلى ما يمكنك الإجابة عنها بسهولة . وما يمكنها أن تأخذ وقتا أكثر في الإجابة عنها .

7- ابدأ بالأسهل , لكي لا تضيع الوقت , ثم عد إلى ما هو أصعب عندك .

8- اكتب بخط واضح و استعن بالألوان المسموحة في الكتابة (العناوين , الاقواص , العناوين الجزئية ....)

9- لاتسلم ورقة الإجابة إلا بعد المراجعة العامة .

10- احرص على استعمال كل الوقت المخصص للمادة ولا تستعجل بالخروج قبل انتهاء الوقت .

* و بالتوفيق إن شاء الله *

ماينبغي ان تعرفه

* هو امتحان يشمل كل المواد الدراسية التالية :

المــواد	المـــدة	المعـــامـل
ل / عربية	2سا	05
ل / فرنسية	2سا	03
ل / انجليزية	1سا و 30 د	02
رياضيات	2سا	04
ت / إسلامية	1سا	02
تاريخ و جغرافيا	1سا و 30 د	(1 +2) 03
ت / مدنية	1سا	01
ع / الطبيعة و الحياة	1سا و 30 د	02
ع / فيزيائية وتكنولوجيا	1سا و 30 د	02
ت / بدنية و رياضية	////////////	01
ت / تشكيلية و ت / موسيقية	1سا و 30 د	تضاف النقاط التي تزيد عن العشرة إلى المجموع قبل حساب المعدل

تجرى اختبارات التربية البدنية و الرياضية , التربية الموسيقية و التربية التشكيلية , قبل تاريخ الامتحان الكتابي لشهادة التعليم المتوسط .

ملاحظة : تكون عادة في الأسبوعين الأوليين من شهر ماي , أي بين 05/02 إلى 05/17 .

* الأسئلة تكون مثل التي تتدرب عليها في القسم مع أساتذتك و تشمل ما درسته خلال السنة الدراسية .

* ستمتحن في 03 أيام وفي مركز إجراء الامتحان المذكور على استدعائك و وفق رزنامة المواد و التوقيت المكتوبة عليه .

* كل تلميذ متمدرس تحصل على معدل ≤10 في هذا الامتحان , يعتبر ناجحا و مقبولا إلى السنة الأولى ثانوي

* أما بقية التلاميذ الذين لم يتحصلوا على معدل ≤10 في امتحان ش . ت . م

فانتقالهم مرهون بالحصول على معدل قبول ≤10 و الذي يحسب كالآتي .

معدل القبول = (معدل ش ت م + المعدل السنوي ل 4 م) / 2

سر نجاحك

1- ثق في قدرتك على النجاح :

أنا اجتهدت و حضرت..... أنا قادر على الإجابة.....

أنا أدخل الامتحان بنفسية عالية.......أنا سأنجح بإذن الله .

2- اصنع نجاحك : ب

- حسن استغلال وقتك (المواظبة و الانضباط) .

- المراجعة المنظمة طيلة السنة .

- التحضير الجيد .